

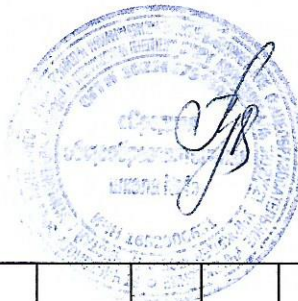
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»



01 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Борщ б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

02 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Суп гречневый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Сосиска отварная с соусом	50/40	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макарены отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

03 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29

Цена 70.00

04 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Щи из св капусты б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Котлеты из рубленой птицы с гречкой с с	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макарены отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

06 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29

Цена 70.00

07 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Суп рисовый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Ежики из говядины в соусе	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макарены отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

09 марта 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Борщ б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

10 февраля 2023

10 февраля 2023		Масса блюда, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводч	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг
1	Суп гречневый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2	Котлеты "Пожарские" с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5	Хлеб пшеничный	1кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

Handwritten signature